



COLONSCOPIA

Cos'è la colonscopia?

La colonscopia è un esame endoscopico, che consente di esplorare l'interno del colon e, se necessario, anche l'ultimo tratto del "piccolo intestino" (o ileo), per mezzo di uno strumento chiamato "colonscopio". Il colon è l'ultima parte dell'apparato digerente che inizia dall'intestino cieco e termina con il retto e l'ano. Il colonscopio è un lungo tubo, sottile e flessibile, dotato di una piccola telecamera in cima, che permette di vedere con molta precisione l'interno dell'intestino. Gli operatori seguono l'esame su di un monitor collegato alla telecamera.

A cosa serve e come si esegue la colonscopia?

Questo esame è utile per osservare se la superficie interna dell'intestino presenta anomalie come infiammazioni, ulcere, diverticoli (piccole estroflessioni della parete), sanguinamenti, polipi o tumori. Prima di iniziare l'esame avrà un breve colloquio con l'infermiere, che le darà alcune indicazioni. Riferisca eventuali allergie o intolleranze a farmaci. Prima dell'introduzione dello strumento il medico generalmente esegue una esplorazione del retto con il dito per valutare questo tratto intestinale e per lubrificare il canale anale. Il passaggio dello strumento nelle anse dell'intestino e la stessa introduzione di aria per poterlo esplorare potranno recarle qualche disturbo, come gonfiore addominale o dolore. Per questa ragione, prima e durante l'esame, potranno essere somministrati farmaci sedativi e antidolorifici (sedo-analgesia) per aiutare a sopportare meglio la procedura. L'effetto dei sedativi somministrati durante l'esame, seppure blando, controindicherà la guida di autoveicoli, attività impegnative e l'uso di macchinari il giorno stesso dell'esame (**in caso di sedazione il paziente dovrà essere accompagnato**). Attraverso un canale situato nello strumento si possono eseguire prelievi della parete intestinale con una pinza (biopsie) o procedure terapeutiche come l'asportazione di lesioni come i polipi intestinali (polipectomia). A volte, quando le caratteristiche del polipo lo richiedono, la procedura di polipectomia viene rinviata e riprogrammata in una seduta successiva.

Quali sono i rischi e le complicazioni della colonscopia?

E' bene ricordare che persino nelle mani più esperte vi è la possibilità che con la colonscopia non si faccia la diagnosi corretta a causa delle curve e delle plicature interne. In alternativa alla colonscopia, le malattie del colon possono essere indagate attraverso esami radiologici, come l'RX Clisma Opaco e la colon-TC (cosiddetta colonscopia virtuale). La colonscopia è un esame sicuro che però può avere complicazioni, anche se rare. Esse sono rappresentate dalla perforazione, cioè dalla apertura accidentale di un foro nella parete intestinale, che può rendere necessario un intervento chirurgico, e l'emorragia, cioè una perdita di sangue generalmente in corso di polipectomia, che può essere trattata già in corso di colonscopia o che può richiedere la somministrazione di trasfusioni di sangue o l'intervento chirurgico. Talora possono verificarsi delle complicazioni dovute alla intolleranza di farmaci somministrati in corso di colonscopia, che vengono in genere immediatamente trattate. Nel complesso le complicanze si verificano con una frequenza di circa 1-3 pazienti su 1000, ed in caso di procedura terapeutica possono aumentare e variare tra l'1.5% ed il 5.3% con una mortalità dello 0.3%.

Raccomandazioni (dieta e farmaci) per la preparazione all'esame

FARMACI: durante la preparazione e anche il giorno dell'esame, il paziente può continuare ad assumere le terapie in corso. Particolare attenzione deve essere posta ai farmaci antiaggreganti/anticoagulanti (cardiaspirin/ibustrin/ticlopidina/coumadin/syntrom, ecc...). A giudizio del medico che gestisce la terapia (medico di medicina generale/cardiologo, ecc...), si raccomanda la sospensione di tali farmaci (almeno 5 gg), eventualmente sostituiti da eparina s.c. ove necessario.

DIETA: almeno 3-5 giorni prima dell'esame **NON** assumere: frutta, verdura, alimenti integrali, legumi, pasta, pane e grissini; **SONO PERMESSI:** uova, carni rosse o bianche (meglio se tritate), pesce, brodo di carne, succhi di frutta senza polpa, spremute, omogeneizzati, semolino, budino, gelato, yogurt. Non mangiare cibi solidi nelle 2 ore che precedono l'assunzione della soluzione lassativa e fino all'esecuzione della colonscopia; ad esempio la sera precedente l'esame sono concessi brodo senza pasta o bibite zuccherate. Si possono assumere liquidi (ma non latte e derivati o caffè) fino a 3 ore prima dell'esame.

PRODOTTI DA UTILIZZARE PER LA PULIZIA INTESTINALE

Per permettere una buona visione, il viscere deve essere perfettamente svuotato dal materiale fecale. Segua quindi scrupolosamente e attentamente le seguenti istruzioni. Farsi prescrivere dal medico curante o dallo specialista uno tra questi prodotti: **MOVIPREP®** oppure **SELG-ESSE 1000®** oppure **PICOPREP®**.

ESAME PREVISTO AL MATTINO (ORE 08.00-13.00)

Assumere uno dei farmaci scelti per la pulizia intestinale secondo i modi indicati e leggendo attentamente il foglietto illustrativo:

- ▲ **MOVIPREP®**: assumere il primo litro del prodotto (bustinaA+bustinaB) alle ore 19.00 del giorno prima dell'esame e successivamente bere un ulteriore mezzo litro di acqua. Alle ore 22.00 assumere il secondo litro (bustinaA+bustinaB) e successivamente bere un ulteriore mezzo litro di acqua. Si consiglia di bere 1 bicchiere ogni 15 minuti circa.
- ▲ **SELG-ESSE 1000®**: assumere i 4 litri del prodotto dalle ore 16.00 alle ore 21.00 del giorno prima dell'esame. Si consiglia di bere 1 bicchiere ogni 15 minuti circa. Per rendere più gradevole il gusto si raccomanda di raffreddare la soluzione in frigorifero.
- ▲ **PICOPREP®**: il giorno precedente, alle ore 14 (circa), sciogliere la prima bustina del prodotto in un bicchiere di acqua (150 ml circa) e mescolare. Attendere 2-3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato. Bere nelle 3-4 ore successive, 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (the, camomilla, brodo). Alle ore 20 (circa) sciogliere la seconda bustina in un altro bicchiere d'acqua, come prima. Bere nelle 3-4 ore successive, altri 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (the, camomilla, brodo).

ESAME PREVISTO DI POMERIGGIO (dopo le ore 13.00)

Assumere uno dei farmaci scelti per la pulizia intestinale secondo i modi indicati e leggendo attentamente il foglietto illustrativo:

- ▲ **MOVIPREP®** : assumere il primo litro del prodotto (bustinaA+bustinaB) alle ore 8.00 del giorno dell'esame e successivamente bere un ulteriore mezzo litro di acqua. Alle ore 10.00 assumere il secondo litro (bustinaA+bustinaB). Si consiglia di bere 1 bicchiere ogni 15 minuti circa.
- ▲ **SELG-ESSE 1000®**: assumere 2 litri del prodotto alle ore 16.00 del giorno prima dell'esame. Il giorno dell'esame, alle ore 8.00 assumere gli altri 2 litri. Si consiglia di bere 1 bicchiere ogni 15 minuti circa. Per rendere più gradevole il gusto si raccomanda di raffreddare la soluzione in frigorifero.
- ▲ **PICOPREP®**: il giorno precedente, intorno alle ore 20, sciogliere la prima bustina del prodotto in un bicchiere di acqua (150 ml circa) e mescolare. Attendere 2-3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato. Bere nelle 3-4 ore successive, 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (the, camomilla, brodo). Alle ore 7 del giorno dell'esame, sciogliere la prima bustina del prodotto in un bicchiere di acqua (150 ml circa) e mescolare. Attendere 2-3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato. Bere nelle 3-4 ore successive, 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (the, camomilla, brodo).

NOTA BENE: occorre portare con sé tutti i referti di precedenti esami endoscopici, esami del sangue e tutti gli altri documenti relativi alle proprie condizioni di salute (visite specialistiche, altre indagini diagnostiche, resoconti di interventi chirurgici, ecc.).